

Tinea Versicolor

التينيا الملونة

Presentation

- Most common type of tinea usually occur in summer
- Commonly pale & less commonly dark lesions usually scaly & tend to merge forming larger patch usually occur in trunk, neck, proximal extremities

أشهر نوع من التينيا غالباً يحصل في الصيف بسبب الجو الحار الرطب و العرق

غالباً بقع فاتحة و أحياناً غامقة بتندم و تكون بقع أكبر.. غالباً يبقى عليها قشور و بظهور أكثر حاجة على الظهر و الصدر و الكتف و الرقبة و الذراع و تحت الإبط .. في بعض الحالات بتسبب هرشن

التينيا الملونة غير معدية ولا تنتقل من شخص لآخر على عكس كل أنواع التينيا الأخرى

Treatment

الحالة بتحسن مع العلاج بس لازم نفهم العيان ان البقع ممكن تفضل أسابيع أو شهور على ما تروح خالص و ممكن تسيب أثرو و ممكن تتكرر كل صيف

1. Instructions

الاستحمام باستمرار مع تنشيف المنطقة المصابة جيداً و ارتداء ملابس قطنية وواسعة

2. Topical anti-fungal

قبل وضع الكريم أو الشامبو تغسل المنطقة المصابة و تنشف جيداً

- In small lesions

الكريم يفضل استخدام

Dermatin cream (Clotrimazole 1%)

1.5 LE

Miconaz cream (Miconazole 2%)

3 LE

Batrafen cream (Ciclopipex 1%)

5 LE

Lamisil cream (Terbinafene 1%)

13 LE

دهان صباحاً و مساءً لمدة أسبوعين

▪ In large lesions or hairy area e.g. scalp	الشامبو يستخدم
Nizapex shampoo (ketoconazole 2%)	17 LE
Nizoral shampoo (ketoconazole 2%)	23 LE

مرة واحدة يومياً لمدة أسبوعين
بيتساب لمدة ١٤ دقيقة ثم يشطف بالماء

▪ Resistant cases

في الحالات المقاومة للعلاج

Selsun blue shampoo	أفضل حاجة بس غالى	32 LE
	مرة واحدة يومياً لمدة أسبوعين بيتساب لمدة ١٤ دقيقة ثم يشطف بالماء	

• يفضل الاستخدام بالشامبو مرة واحدة أسبوعياً في الصيف للوقاية من التينيا

• علاج التينيا في أي منطقة على الجلد يفضل أن يكون مصحوباً بعلاج وقائي لفروة الرأس بالشامبو (لعلاج أي اصابة قد تؤدي لسقوط قشور من الرأس و تكرار الاصابة)

3. Systemic anti-fungal (Fluconazole is the best)

Flucoral caps	2 capsules ..14.5 LE
Fungican caps	1 capsule .. 10 LE

كبسولتين الآن ثم كبسولتين بعد أسبوع

هتطلب من المريض ما ياخدش دش أول يوم و يبذل مجدهود يخليه يعرق لأن الدواء بيتم افرازه في العرق و بكدة يشتغل أحسن

روشتة لـ Tinea Versicolor

Rx/ Nizapex shampoo

شامبو مرة واحدة يومياً على البقع لمدة أسبوعين
(تغسل البقع ثم تنشف و يوضع الشامبو و يترك ١٤ دقيقة ثم يشطف بالماء)

Rx/ Flucoral caps

كبسولتين الآن ثم كبسولتين بعد أسبوع
مع كتابة التعليمات على ظهر الروشتة